Kursprogramm

โปรแกรมหลักสูตร

သင်ရိုးညွှန်းတမ်း

පාඨමාලාව

課程概覽

2557/58 nach Buddha ☸ 2014/15

Inhalt

Seite

Word of Greeting Ven. Bhikkhu Piyasilo (Thailand)..... 3
Word of Greeting Ven. Bhikkhu Gavesako (England) 4
Word of Greeting Ven. Bhikkhu Buddharakkhita (Uganda) 5
Grußwort Ven. Samaneri Aggañāṇī (Bruckmühl) 6
Grußwort Gunnar Wende (Freising) 7
Word of Greeting Hlaing Gerum (Burma / Landsberg) 9
前言 林国清 Kok Ching Lim (Singapur) 11

Wir über uns 13

Wie melde ich mich an 18

Lehrveranstaltungen:

- Buddhismus 20
- Klassische Sprachen 24
- Moderne Sprachen 25
- Deutsch als Fremdsprache 26
- Kultur 22
- Gesundheit 28
- Institutsausflug 29
- Workshops 30

Anmeldeformulare 31
Unterstützung 36
Anfahrt 37

A Word of Greeting from Thailand

Dear friends in the Dhamma,

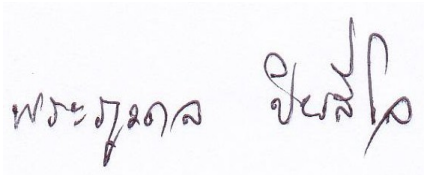
I am glad to hear that Sariputta institute has been successful in providing opportunities for those who are interested in Buddhist teachings, so they can learn and practice the Dhamma in Germany.

As we are living in a world of profound confusion, steep darkness and whirling doubts, the light of wisdom is crucial for leading our lives out of the vortex of greed, anger and delusion.

Trying to learn more about life from the Dhamma perspective will help us to see how we can deal with problems in life in a skillful way.

May I wish everyone who involves in Sariputta institute all the best. May we all gain the real understanding of life and be free from self-corruption until we reach the ultimate goal of this practice, the true happiness in the mind.

With metta,



Bhikkhu Piyasilo Mahāthera

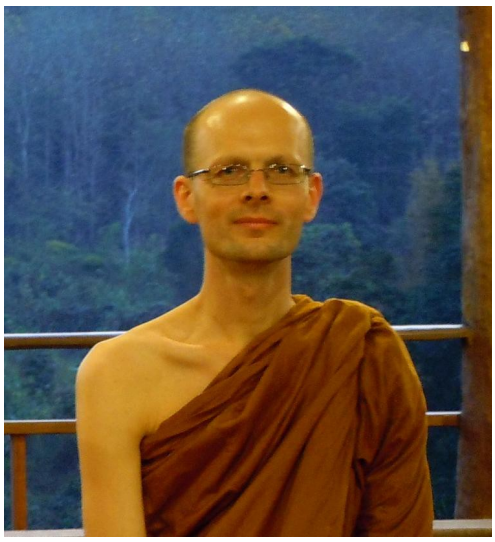
พระภูวดล ปิยสีโล

Abt von Wat Pah Yen-Bun,

Chiangrai, Thailand

วัดปาเย็นบุญ อ.พญาเม็งราย จ.เชียงราย

A Word of Greeting from England



Dear Buddhist friends,

Buddhism in the West has mainly been popular through the teaching of meditation which many people have tried with different levels of success.

In recent years the practice of meditation has been promoted far and wide, outside the Buddhist context, by quoting scientific research which points to beneficial effects on the body and brain that can be measured. Inspired by that, some people undertake this practice expecting quick results and improving the quality of their lives.

However, despite the obvious benefits, this kind of approach is still very superficial because it fails to address the whole extent of human life which the Buddha's teaching is aimed at. In particular the Buddha teaches that our actions and behaviour spring from our habitual ways of thinking. If the concepts and terms that we use to think about 'ourself' are based in delusion and not informed by wisdom, we are going to be struggling with our meditation practice for a long time.

Therefore it is advisable to learn and study some of the Buddha's teachings which have been masterfully formulated by him in order to 'straighten out our views'. This will help us with disentangling our confused inner world and open a new outlook on life.

The things that we have studied (pariyatti) we then put into practice (patipatti) so that we can taste the results of it (pativedha).

With metta,

Bhikkhu Gavesako Thera

Cittaviveka Chithurst Buddhist Monastery

Chithurst (W. Sussex), England

A Word of Greeting from Uganda

Greetings to all of you,

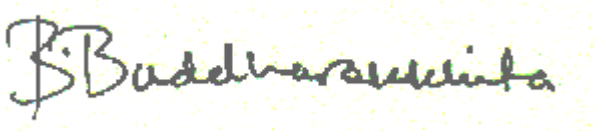
and welcome to the Fall/Winter semester 2014/15 ! The need for an academic study of Buddhism in order to overcome stress and meet the challenges of the modern world cannot be overstated.

According to Buddhism, education means “to bring forth”. And the Buddha organized his teaching in order to bring forth not only knowledge, but also wisdom through both- theoretical reflection and practical meditation as due methods of mental development.

Therefore, Buddhism is a mission of education that leads to peace, higher knowledge, enlightenment and final awakening. Using the latest technology, the Sariputta Institute has spared no effort to teach Buddhism in order to reach people with limited access to teachers and Buddhist monasteries.

The courses one can enroll in free of charge are carefully designed not only to cover the theory and to offer a venue for Buddhist meditation, but also many other issues in the modern society. Personally, I believe that the Sariputta Institute is the first and only one of its kind in Germany to provide such education based on the original teachings of the Buddha. Therefore, I encourage you all to enroll in the Dhamma classes which are generously offered.

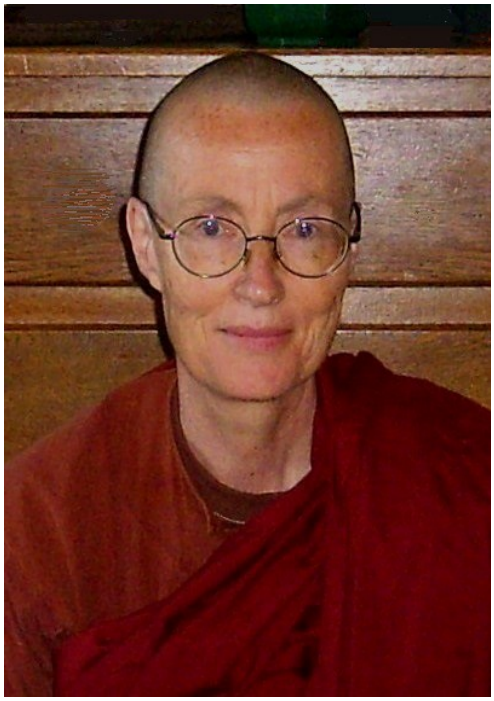
Sincerely yours in the Dhamma,



Bhikkhu Buddharakkhita Thera

Founder, president and abbot of Uganda Buddhist Centre, Entebbe, Uganda, E. Africa, 2005 – Present;
Spiritual Adviser of Bodhi Vihara, Freising, Munich, Germany, 2012-Present

Grußwort aus Bruckmühl



Namo Buddhāya!

Namo Āyasmā Sāriputtāya!

Ja, ich verehre und grüße nicht nur den Buddha, sondern auch den Ehrwürdigen Sāriputta. Der Buddha selbst hat ihn immer wieder gelobt und seine Lehrdarlegungen bestätigt.

Und Sāriputta, einem der Hauptschüler und dem zweiten an Wissen und Weisheit nach dem Buddha, haben wir auch viele Lehrreden, Abhandlungen und wahrscheinlich auch die Grundlagen des Abhidhamma zu verdanken. Dabei vor allem die sehr klare, systematische, exakte, oft abstrakte Überlieferung des Heilsweges, der Praxis und der ganzen Philosophie und Psychologie darum herum.

Diese klare, wissenschaftliche Herangehensweise Sāriputtas kommt meines Erachtens dem westlichen und besonders deutschen Naturell entgegen. Also ein guter Namens-Patron, ein gutes Vorbild.

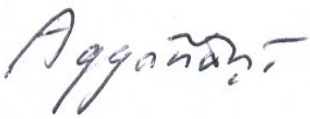
Trotz seiner überragenden Fähigkeiten war und blieb Sāriputta immer hilfsbereit und bescheiden und verstand es, die Menschen dort abzuholen, wo sie standen. Und das genau versucht das Sāriputta-Institut auch.

Deshalb die Vielfalt im Programmangebot, von Kursen fürs leibliche Wohl und Gesundheit über Kunst und Sprachen bis hin zu höheren Dhamma-Belehrungen, Meditationsunterricht und -praxis. Für

jeden ist etwas dabei.

Möge das Sāriputta-Institut vielen Menschen von Nutzen sein und sie auf den Weg zur Befreiung, zu höchstem Glück und dem Frieden des Nibbāna führen, so wie es seinerzeit der Ehrwürdige Sāriputta getan hat!

Mit Mettā und im Dhamma



Sāmaṇerī Aggañāṇī Therī

aus der *Abhidhamma-Klause* in Bruckmühl (www.abhidhamma.de) und dem Centre for Buddhist Studies in Sagaing, Myanmar (www.abhidhamma.com)

Grußwort aus Freising

Liebe Freunde des Buddhismus,

„Leben ist Leiden“, das ist eine jener angeblichen Aussagen der buddhistischen Lehre, die wohl jeder kennt. Nur der Buddha hat das so nie gesagt.

Und wollten Sie nicht auch immer schon wissen, wie Siddhattha Gotama wirklich gelebt und was er tatsächlich gelehrt hat? Warum sind Gedanken, die bei der Meditation aufkommen, wichtige Weg-

weiser für eine heilsame Lebensführung?

Das Sariputta Institut lädt Sie im nun beginnenden Herbst-Winter Semester wieder zu einer wieder sehr spannenden Entdeckungsreise in den Palikanon ein. Im sechsten Jahr seines Bestehens kann das Kloster Bodhi Vihara in seinem Sariputta Lehrinstitut nicht nur in Deutsch und Englisch eine solide Einführung und Vertiefung in den Dhamma, die Lehre des Theravada Buddhismus, anbieten. Dies wird ergänzt durch praktischen und theoretischen Meditationsunterricht.

Dozentinnen und Dozenten des Klosters sowie des Trägervereins *Buddhistische Gemeinschaft der Lehrnachfolger in Deutschland e.V.* bieten zudem Sprachunterricht in den kanonischen und modernen Sprachen an.

Die Leiterinnen der Kochkurse zeigen mit Freude, dass auch Buddhisten gerne gut essen – zum Beispiel in Thailand, Burma und Südindien. Darüber hinaus gibt es Kulturelles als auch etwas für die Fitness.

Was alle Unterrichtenden antreibt, sind liebende Güte (*mettā*), Mitempfinden (*karunā*) und Mitfreude (*muditā*). Das Umfeld der buddhistischen Gemeinschaft ist ein Erlebnis für sich. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenlos.

Ich freue mich auf Sie!

Gunnar Wende
Upāsakā
Vorsitzender BgdL e.V.

A Word of Greeting from Landsberg am Lech

Dear fellow Buddhists,

soon after I had moved to Germany, I started looking for a Buddhist monastery near the place I live in Upper Bavaria. As a practicing Buddhist from Burma I greatly rejoice in having found Bodhi Vihara in Freising.

Not only can I find there spiritual guidance, practice meditation and celebrate Buddhist religious ceremonies together with other Buddhist followers from the area. I am also offered the opportunity to expand my Buddhist knowledge and deepen the understanding of the religion which I started to learn in my home country since I was a young child. For this I really would like to say thanks to all members of the Bodhi Vihara community.

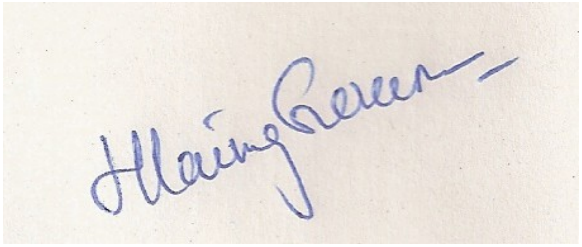
One very special thing at Bodhi Vihara is that it offers a rich curriculum on different aspects of Buddhist practice, covering both theoretical and practical aspects of the Buddha's teaching and Buddhist culture. This Buddhist education program is organized under the name "Sariputta Institute" and can be found online and in print at the temple.

Moreover, I am very glad that the resident monk Venerable Thitadhammo is also happy to travel far and near to teach mediation and Buddhist knowledge whenever requested. As a mother of two kids, I am not always free to travel to Freising, so I am relieved to know that we can arrange a Dhamma talk for me and my friends.

From the depth of my heart I want to wish all the best for the ongoing development of Bodhi Vihara monastery & Sariputta Institute and to everyone who practices Buddhism there in order to find true peace and happiness through the wisdom of the Buddha.

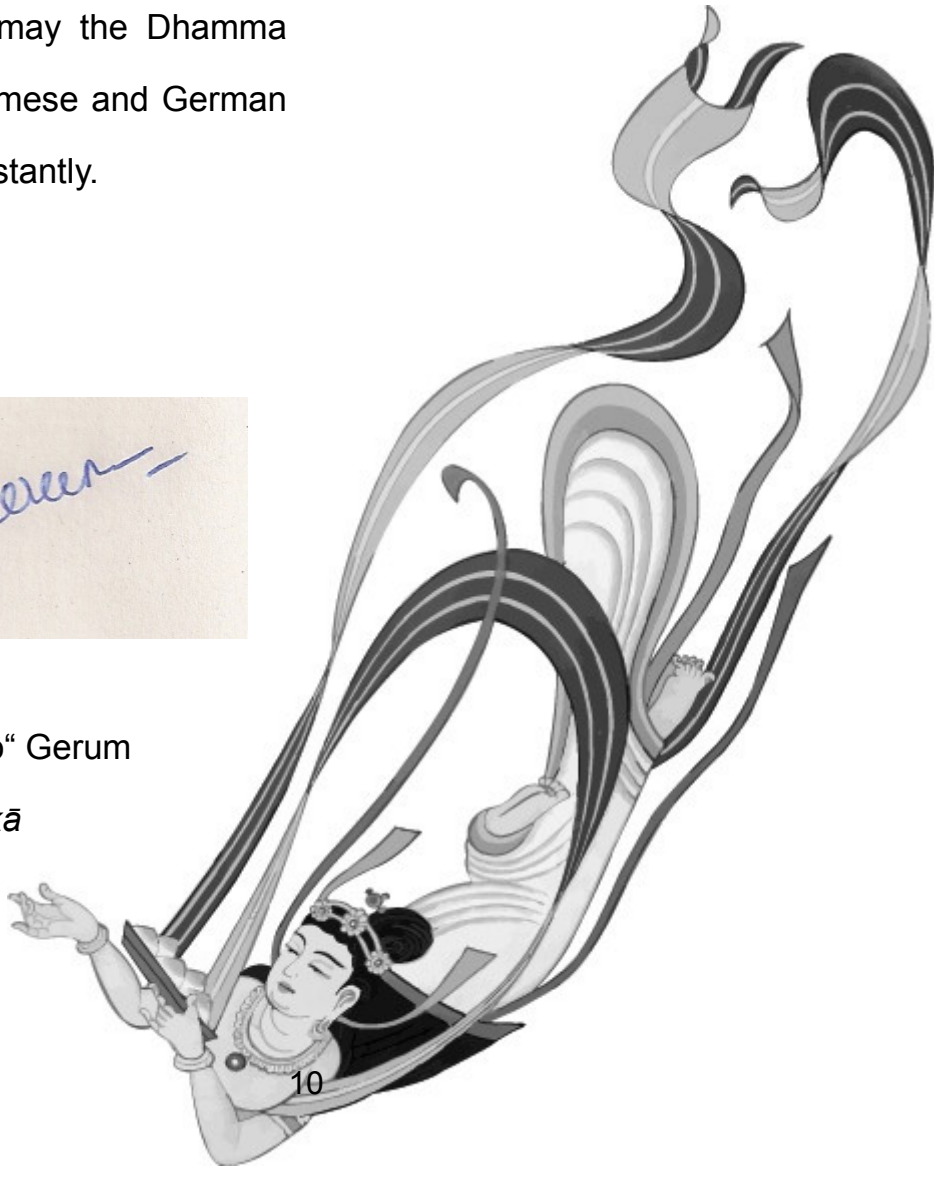
Finally, wherever we come from, be it Germany or Burma – let us join hands, so we can assist each other to travel on the path to Nibbana and testify the truth of the Buddha's teaching together! May the Buddhasasana last long and may the Dhamma friendship between Burmese and German Buddhists increase constantly.

With metta,

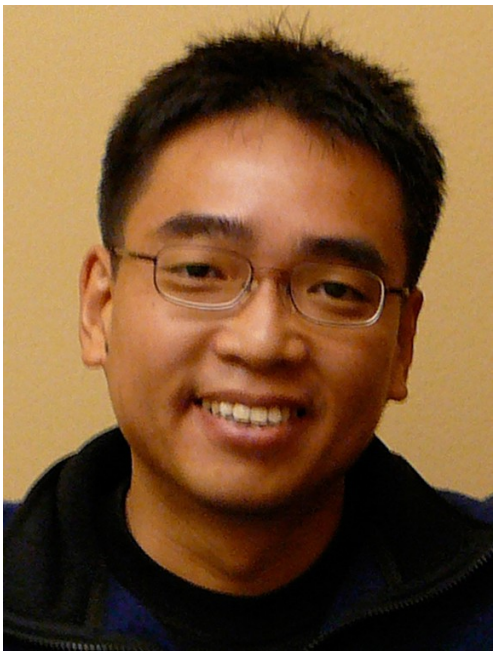


Hlaing „Momo“ Gerum

Upāsikā



Grußwort aus Singapur



一年复始，舍利弗学院又要开课了！

过去的一年，随着我在世俗生活的责任和义务的加深，发觉自己的生活距离佛陀的教导越来越远，于许多的善法在退，于施、戒、修在退，也就是于行福在退。

于福退，要怎么办？要纠正退，就要进。

什么是进？如《三法度论》所说：进者，信、勤、不舍。当我们于福退时，就要依靠进力来纠错。而进力是依靠信力、勤力、不舍力。

信，是以没有贪欲、没有瞋恚的清净心来相信善法。

勤，如《三法度论》所说：勤者，起、习、专。行福的关键是勤，也就是要能够开始行福，然后经常重复的作，并且专心不舍这些善法。

不舍，就是不止、不厌、不离。一切时不止，也不厌离于福行。

舍利弗学院每年定期的举办这个课程，对于世俗人如我们，是个向世俗请假的机会，是个能够反退为进的善缘，也是个行福的充电器。这是一个专心勤习契经阿毗昙的课程，也是个提醒自己信、勤、不舍的时候。参与此课程的同学，大家肯定都会受益匪浅，一定要珍惜这个难得的机会。

互勉！

林国清 恭敬合十

Kok Ching Lim
Singapur

Sariputta Institut

Buddhistische Bildungsstätte für Sprachen und Lehrvermittlung

Wir über uns

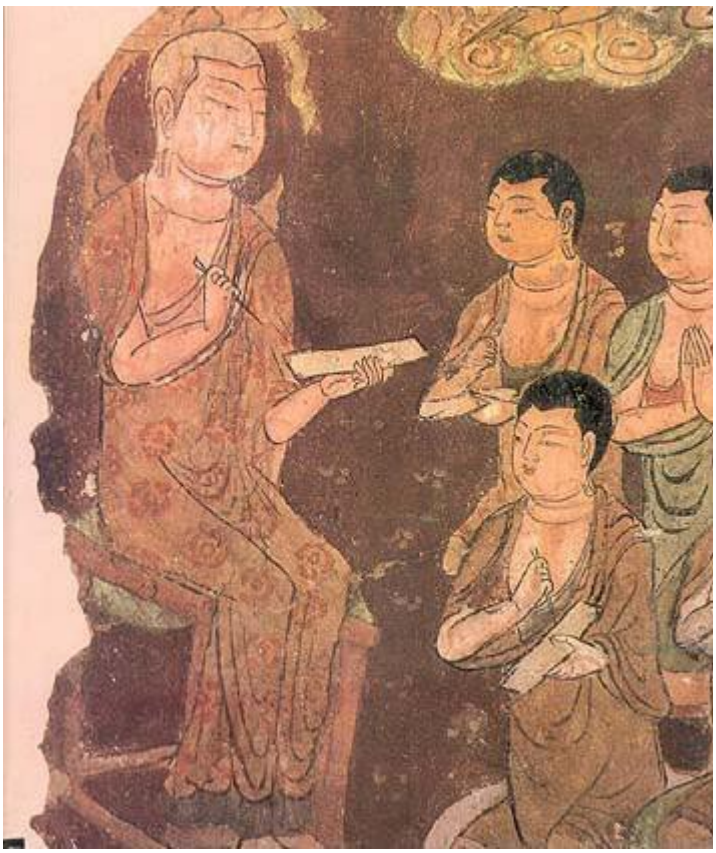
Das Institut ist eine nichtakademische Einrichtung auf der Grundlage der ursprünglichen Lehre des Buddha. Es versteht sich als internationale Lehr- und Begegnungsstätte zur Verbesserung der Ethik und Lebensqualität der Menschen. Die Ausrichtung auf das vom Buddha verwirklichte Erlöschen (nibbāna) von Gier, Haß und Verblendung sowie das Anstreben der Befreiung (vimutti) aus dem leidhaften Daseinskreislauf (samsāra) bilden das zentrale Anliegen des Institutes. Die Vermittlung der buddhistischen Lehrinhalte in Theorie und Praxis sowie alle anderen Aktivitäten dienen dabei der graduellen Annäherung an diese edlen Ziele. Sämtliche Veranstaltungen sind für alle Interessierten gleich welcher Weltanschauung zugänglich.

Ziele und Aufgaben

1. Vermittlung buddhistischer Bildung und Werte auf der Grundlage der buddhistischen Tugendregeln (sīla), der Einübung der Fähigkeit zu geistiger Ruhe und Sammlung (samādhi), der Einsicht und Erkenntnis (paññā) der Bedingungen und Zusammenhänge sowie des zur letztendlichen Befreiung führenden Achtfachen Pfades
2. Vermittlung von Sprach- und Kulturkompetenz an deutschsprachige Personen für das Leben, Lernen und Wirken in Ländern mit traditionell buddhistischem Kulturhintergrund
3. Förderung der Entfaltung der Menschen unter Rückbesinnung auf ethische Grundwerte als Grundlage für die Herzensschulung und Verbesserung der eigenen Persönlichkeit
4. Ansporn zur Entwicklung der essentiellen Herzensqualitäten Liebende Güte (mettā), Mitempfinden (karunā), Mitfreude (muditā) und Gemütsruhe (upekkhā) als Basis zur harmonischen Begegnung mit allen Wesen
5. Erstellung von Lehrplänen für buddhistische Lehrvermittlung und

Koordinierung von Lehrveranstaltungen

6. Förderung des kulturellen und religiösen Austausches zwischen Deutschland und den Ländern mit buddhistischem Kulturhintergrund
7. Förderung der Ausbildung des buddhistischen Ordens im In- und Ausland
8. Erarbeitung und Umsetzung eines Dhammadūta-Ausbildungs-konzeptes
9. Netzwerkbildung zu Universitäten, Schulen und Klöstern, sowie Einrichtung von Instituten im In- und Ausland zur Schaffung von Bildungsangeboten
10. Vermittlung von Integrations-fähigkeit in den deutschen Lebensraum für Personen mit Migrationshintergrund aus traditionell buddhistischen Kulturräumen mit dem Schwerpunkt Sprache als Schlüsselfaktor
11. Ermöglichung eines kostenfreien Zuganges zu allen Kursen und Lehrveranstaltungen auf Basis des Dāna-Prinzips als Ausdruck des selbstlosen Gebens in der buddhistischen Tradition



Lehre und Abteilungen

Das Institut umfaßt zwei Abteilungen:

I. Sprachen

1. Kanonische Sprachen:

- Pali
- Klassisches Chinesisch

2. Moderne Sprachen:

- Deutsch
- Deutsch (Integrationskurse)
- Deutsch (niederschwellige Kurse)
- Thailändisch
- Burmesisch
- Singhalesisch
- Chinesisch

II. Lehrvermittlung

1. *Veranstaltungen und Seminare zu Themen wie:*

- Buddhistische Werte
- Buddhistische Philosophie und Geschichte
- Buddhistische Literatur
- Buddhistische Kunst und Kultur
- Buddhistische Meditation

2. Vorträge zu kulturellen Themen

3. Gesundheitserhaltung

4. Ausstellungen

Lehrinstitut

Unser Institut wurde am Tag des Vesak-Vollmondes, dem 17. Mai 2554 (2012) nach Buddha gegründet.

Das Institut wird ehrenamtlich geleitet. Eine Entlohnung für Lehrkräfte geschieht nur, sofern die Lehrveranstaltungen nicht rein ehrenamtlich angeboten werden können. Unkostenbeiträge werden erhoben, falls diese nicht durch das vorhandene Spendenaufkommen gedeckt werden können. Das Dāna-Prinzip muß stets als höchstes Ideal berücksichtigt werden und wird durch das Institut bekannt gemacht. Die Träger sind:

a) Buddhistische Gemeinschaft der Lehrnachfolger in Deutschland e.V.

b) Thai ASA e.V. für die Abteilung Sprachen sowie Anbieter von Integrationskursen, Migrations- und Lebensberatung

Eine Kooperation mit weiteren Vereinen und Bildungseinrichtungen wird angestrebt.

Postanschrift des Instituts

Sariputta Institut
Major-Braun-Weg 12
85354 Freising
Tel: +49-8161-8627310
Fax: +49-8161-8627312
E-mail: info@sariputta.de

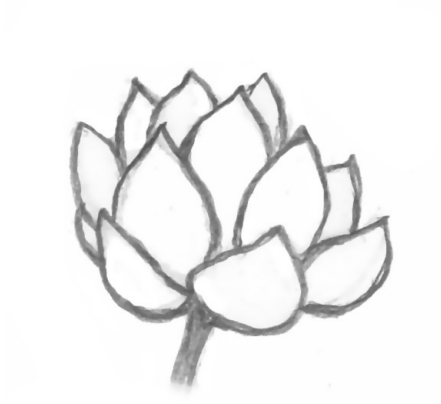
Leitung

Bhikkhu Thitadhammo
Institutsleiter
thitadhammo@dhamma.de

Oliver Menner
Assistent
menner@dhamma.de

Sekretariat

Zur Zeit unbesetzt – Haben Sie Lust in unserem Team ehrenamtlich mitzuwirken? Schreiben Sie uns einfach ein E-Mail!



Lehrkräfte

Sangha (Ordensmitglieder)

Bhikkhu Thitadhammo

Sāmaṇerī Aggañānī Therī

Laien

Herr Lasantha Adikaram
Herr Krisdi Chairatana
Frau Somchai Dürmeier
Herr Dennis Emmerich
Frau Hlaing „Momo“ Gerum
Frau Yue-Chuan Hsiao-Hofmann
Frau Indira Kindl
Herr Oliver Menner
Frau Noi Phanomkhet
Herr Butsing Sarana
Frau Nuttakarn Tripech
Herr Gunnar Wende
Frau Nilami Weedagama-Jayathunge

Wie melde ich mich an?

Um an einer der im Kursprogramm angebotenen Veranstaltung des Sariputta Instituts in Freising teilnehmen zu können, ist es notwendig sich schriftlich per Anmeldeformular anzumelden. Anmeldeformulare finden Sie in diesem Heft. Sie liegen auch in unseren Räumlichkeiten zum Mitnehmen aus oder können von unserer Webseite heruntergeladen werden. Weiterhin ist eine Anmeldung über das elektronische Anmeldeformular www.sariputta.de/anmeldung auf der Institutswebseite möglich.

Kostet die Teilnahme etwas?

Ja, es kostet die Aufmerksamkeit und den Lerneifer der Lernenden sowie die Energie und Lebenszeit der Lehrenden. Finanziell jedoch sind alle Veranstaltungen aus Prinzip kostenfrei und auch die Anmeldung ist gebührenfrei. Jede Anmeldung wird als verbindlich betrachtet, das heißt, daß Sie ernsthaft vorhaben, die jeweilige Veranstaltung regelmäßig zu besuchen.

Was mache ich, wenn ich doch nicht kommen kann?

Bei Verhinderung, z.B. wegen Krankheit oder wichtiger Termine, teilen Sie vorab dem Institut schriftlich, per E-Mail oder per Telefon ihre Abwesenheit mit. Sollten Sie an der Veranstaltung aus irgendeinem Grund nicht mehr teilnehmen können, melden Sie sich bitte schriftlich vom Kurs ab.

Wann beginnen die Kurse?

Veranstaltungen beginnen zu den angegebenen Terminen, jedoch nur sofern sich eine notwendige Mindestanzahl an Teilnehmer angemeldet hat. Die Mindestanzahl ist von Kurs zu Kurs verschieden. Besonders bei Veranstaltungen, bei denen der Lehrende von weit her anreisen muß, ist die Mindestanzahl etwas höher angesetzt.

Wie lange dauern die Kurse?

Bei manchen Kursen ist die Anzahl der Termine bereits in der Beschreibung angegeben. Wo sie nicht angegeben sind, richtet sich die Terminanzahl nach der Möglichkeit des Lehrenden, der die Anzahl beim ersten Termin mit den Teilnehmern gemeinsam festlegt. Bei Kursen aus dem Bereich Buddhismus und Sprachen sind ca. 8 bis 10 Termine üblich. Bei Kursen aus den Bereichen Kultur und Gesundheit ca. 4 bis 6 Termine.

Welche Kurse sind besonders für Anfänger geeignet?

Generell können alle Kurse auch von Anfängern besucht werden. Veranstaltungen die besonders für Personen geeignet sind, welche gerade erst angefangen haben sich mit der Buddhalehre zu beschäftigen, sind mit *einem* Dhammarad gekennzeichnet. Veranstaltungen für Personen mit gewissen Vorkenntnissen sind mit *zwei* Dhammarädern und der Unterricht für Fortgeschrittene ist mit *drei* Dhammarädern gekennzeichnet.

Buddhismus

Kurs-Nr.

Grundwissen Buddhismus I ☸

0010

In diesem Kurs werden die Grundbegriffe des Buddhismus vorgestellt und leicht verständlich erklärt. Der Kurs gliedert sich nach den traditionellen drei Schulungsgebieten der buddhistische Lehre: Sila (ethische Charakterschulung), Samadhi (meditative Geistesschulung) und Paññā (weisheitliches Verstehen).

Dozent: Bhikkhu Thitadhammo
Termin: Dienstag, 14-tägig
Beginn: 28. Oktober
Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: Fischergasse 11

Grundwissen Buddhismus II ☸☸

0011

Der Kurs führt die in Grundwissen I behandelten Themen weiter aus. Originaltexte aus dem buddhistischen Kanon werden gelesen und erläutert.

Dozent: Bhikkhu Thitadhammo
Termin: Mittwoch, 14-tägig
Beginn: 29. Oktober
Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: Fischergasse 11

Analyse von Passagen aus dem Satipatthāna-Sutta und Anleitung zu deren praktischer Umsetzung ☸☸

0012

Die Lehrrede von der Errichtung der Achtsamkeit (Satipatthāna-Sutta) aus der Mittleren Sammlung ist eine der wichtigsten Lehrreden im Buddhismus. Hierin finden wir wichtige Aussagen des Buddha zur Achtsamkeitsmeditation. Wir wollen uns die Lehrrede gemeinsam erschließen und praktisch umsetzen.

Dozentin: Samaneri Agganyani
Termin: 2 x Samstag
Datum: 8. & 15. November
Zeit: 09:00 – 11:00 Uhr
13:00 – 16:00 Uhr
Ort: Fischergasse 11

Kurs-Nr.

Die 10 Vollkommenheiten (paramis) und ihre Praxis

☸

0013

Großzügigkeit, ethische Selbstdisziplin, Geduld, Wahrhaftigkeit, Liebende Güte und weitere Tugenden bilden die Grundkräfte für das erfolgreiche Beschreiten des buddhistischen Weges. Im Rahmen des Vortrages lernen wir diese zehn charakterlichen Eigenschaften kennen, die vom Erwachten auf vorbildliche Weise entfaltet wurden und wollen praktische Übungsmöglichkeiten zur Stärkung und Entwicklung dieser Eigenschaften in uns selbst entdecken.

Dozentin: Samaneri Agganyani

Termin: 1 x Donnerstag

Datum: 11. Dezember

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Fischergasse 11

Lehrredenstudium

☸

0014

Die Kenntnis der Lehrreden des Palikanons ist die Grundlage für echte buddhistische Praxis. Jeden Sonntag treffen wir uns, um eine Lehrrede in deutscher Übersetzung zu lesen und den Inhalt zu besprechen.

V*orkenntnisse sind nicht erforderlich.*

Dozent: Bhikkhu Thitadhammo (und andere)

Termin: jeden Sonntag

Beginn: 26. Oktober

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Fischergasse 11

Einführung in Theorie und Praxis buddhistischer Meditation I

☸

0015

Der Buddha hat verschiedene Formen der Meditation gelehrt. Wir möchten seine Aussagen hierzu kennenlernen und sie in einfachen Übungen umsetzen.

Dozent: Bhikkhu Thitadhammo

Termin: Dienstag, 14-tägig

Beginn: 21. Oktober

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Fischergasse 11

Kurs-Nr.

Einführung in Theorie und Praxis buddhistischer Meditation II ☸☸

0016

Der Kurs vertieft die bereits im Vorgängerkurs kennengelerten Themen und widmet sich nun den komplexeren Meditationsübungen.

Termin: Donnerstag, 14-tägig
Beginn: 23. Oktober
Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Übung: Mettā-Meditation ☸

0017

Liebende Güte (mettā) zu sich und allen Lebewesen zu entfalten ist das Anliegen dieses Meditationsobjektes. Gemeinsam treffen wir uns, um uns in dieser Form der meditativen Nächstenliebe zu schulen.

Leiterin: Indira Kindl
Termin: Freitag
Beginn: nach Vereinbarung
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Fischergasse 11

Übung: Satipatthāna-Meditation ☸

0018

Die Schulung der Achtsamkeit ist der zentrale Punkt dieser Meditationsform. Es gibt eine Reihe von Methoden, wobei wir uns hauptsächlich auf Geh- und Atemmeditation sowie bewußte Verhaltensweisen in bestimmten Alltagsituationen konzentrieren.

Leiter: Oliver Menner
Termin: Samstag
Beginn: nach Vereinbarung
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Fischergasse 11

Übung: Samathā-Meditation ☸

0019

Das Erreichen von Ruhe im Geist und das Erfahren von meditativen Glückszustände sind Ziele der Ruhe-Meditation. Diese bildet das Rückgrat jeglicher buddhistischer Meditations-praxis.

Leiterin: Oliver Menner
Termin: nach Vereinbarung
Beginn: nach Vereinbarung
Zeit: nach Vereinbarung
Ort: Fischergasse 11

Bibliothek des Buddhistischen Klosters Bodhi Vihara

Klassische Sprachen

Kurs-Nr.

Klassisches Chinesisch für das Buddhistische Schriftstudium I

☸

0020

Der chinesische Tripitaka ist eine unschätzbar wertvolle Quelle buddhistischer Weisheit. Durch Grundkenntnisse der klassisch chinesischen Sprache erschließen wir uns hierzu einen ersten Zugang.

Dozent: Bhikkhu Thitadhammo
Termin: nach Vereinbarung
Zeit: nach Vereinbarung
Ort: Fischergasse 11

Klassisches Chinesisch für das Buddhistische Schriftstudium II

☸☸

0021

Fortführung des Kurses und erste Lektüreübungen anhand von Texten aus den Agamas.

Dozent: Bhikkhu Thitadhammo
Termin: nach Vereinbarung
Zeit: nach Vereinbarung
Ort: Fischergasse 11

Pali für Anfänger II / Pali for beginners II *(engl.)*

☸☸

0022

In order to read and understand the original teachings of the Buddha in the Pali canon, it is essential to acquire a basic understanding of the Pali language. This course offers a gradual approach to grammar and vocabulary. Students will be given home work and assignments in order to guarantee their study progress.

Dozent: Bhikkhu Thitadhammo
Termin: Sonntag
Beginn: 26. Oktober 2557
Zeit: 10:00 – 11:20 Uhr
Ort: Fischergasse 11

Moderne Sprachen

Kurs-Nr. Burmesisch für Anfänger ☸

0023

Dozent: Hlaing Gerum

Termin: nach Vereinbarung

Zeit: nach Vereinbarung

Ort: nach Vereinbarung

Chinesisch für Anfänger ☸

0024

Dozentin: Yue-Chuan -Hsiao-Hofmann

Termin: nach Vereinbarung

Zeit: nach Vereinbarung

Ort: nach Vereinbarung

Singhalesisch für Anfänger ☸

0025

Dozentin: Nilami Weedagama-Jayathunge / Lasantha Adikaram

Termin: nach Vereinbarung

Zeit: nach Vereinbarung

Ort: nach Vereinbarung

Thailändisch für Anfänger ☸

0026

Dozent: Krisdi Chairatana

Termin: nach Vereinbarung

Zeit: nach Vereinbarung

Ort: nach Vereinbarung

Deutsch als Fremdsprache

Kurs-Nr.

Deutsch Aufbesserungskurs für thailändische Migranten

❁❁

0027

Dozentin: Krisdi Chairatana

Sprache: Thai, Deutsch

Termin: nach Vereinbarung, 14-tägig

Zeit: nach Vereinbarung

Ort: Fischergasse 11

Deutsch für Anfänger - Integrationskurs

❁

0028

Jeder Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs. Im Orientierungskurs lernen die Zuwanderer die grundlegenden Werte der deutschen Gesellschaft kennen.

In § 43 Abs. 3 S. 1 AufenthG wird „ein Orientierungskurs zur Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland“ gefordert.

Die Ziele des Orientierungskurs sind

- Verständnis für das deutsche Staatswesen wecken
- Positive Bewertung des deutschen Staates entwickeln
- Kenntnisse der Rechte und Pflichten als Einwohner und Staatsbürger vermitteln
- Fähigkeit herausbilden, sich weiter zu orientieren, etc.

Dozentin: Thai Asa e.V.

Sprache: Thai, Deutsch

Ort: Marbachstr. 16
81369 München
Tel.: 089 - 44 23 99 88 9988
eMail: info@thai-asa.de
www.thai-asa.de

Hinweis: kostenpflichtig oder mit Bezugsschein

Kultur

Kurs-Nr.

Dekorative Gemüseschnitzerei der Thailändischen Küche

0030 Unkostenbeitrag für Lebensmitteleinkauf

Dozentin: Butsing Sarana

Sprache: Deutsch, Englisch

Termin: Sonntag, 11. Januar

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Fischergasse 11

Mini-Kochkurs der Ayurvedischen Küche

0031 Unkostenbeitrag für Lebensmitteleinkauf

Dozentin: Indira Kindl

Sprache: Deutsch

Termin: Sonntag, 02. November

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Haus der Vereine
Zimmer 2.03
Major-Braun-Weg 12

Mini-Kochkurs der Thailändischen Küche

0032 Unkostenbeitrag für Lebensmitteleinkauf

Dozentin: Nuttakarn Tripech

Sprache: Deutsch

Termin: Sonntag, 18. Januar

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Haus der Vereine
Zimmer 2.03
Major-Braun-Weg 12

Kurs-Nr.

Kiribath – Milchreis: Die Leibspeise aller Buddhas und die Nationalspeise Sri Lankas ☸

0033 Unkostenbeitrag für Lebensmitteleinkauf

Dozentin: Nilami Weedagama - Jayathunge

Sprache: Deutsch

Termin: Sonntag, 25. Januar

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Haus der Vereine
Zimmer 2.03
Major-Braun-Weg 12

Gesundheit

Schnupperkurs Thailändische Heilmassage (Nuad Thai) ☸

0040 An diesem Sonntagnachmittag zeigt uns die Dozentin in ihrem Massagestudio einfache Massageübungen, die wir zu Hause anwenden können.

Dozentin: Bua Nimit Thaimassage Noi Phanomkhet & Somchai Dürmeier

Sprache: Deutsch

Termin: Samstag, 31. Januar

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: General von Nagel-Str. 15, 85356 Freising
Telefon: 08161-5192573

Schlittschuhschlaufen mit Dennis ☸

0041 Als ehemaliger Eishockey-Profi führt uns Dennis in die Kunst des Schlittschlaufens ein.

Dozent: Dennis Emmerich

Termin: 8 x Montag, ab Jan. 2015

Zeit: ab 18:00 Uhr
Beginn: nach Eröffnung der neuen Eishalle in Freising

Singhalesisch-vegetarisches Buffet beim letzten Institutsausflug

Institutsausflug

Auf den Spuren der ehemaligen Altbuddhistischen Gemeinde in Utting am Ammersee ☸

0050

Nachdem die 1921 gegründete Altbuddhistische Gemeinde Ende 2002 aufgelöst wurde, ist es still geworden um eine einst so bedeutsame theravada-buddhistische Gruppe. Ihr Gründer, Georg Grimm – auch bekannt als „Bayerns mildester Richter“- sowie seine Tocher Maya Keller-Grimm haben beeindruckende literarische Spuren der Frühphase buddhistischer Entwicklungen in Deutschland hinterlassen. Mit diesen wollen wir uns etwas vertraut machen und uns dann am ehemaligen Standort in Utting auf die Suche nach Überresten und Zeitzeugen begeben.
Mit Personen, die erst in München oder an einer anderen Haltestelle zusteigen, vereinbaren wir einen gesonderten Treffpunkt.

Termin: Sonntag, 1. März

Zeit: 09:00 Uhr (S1 um 09:14)

Ort: Bahnhofshalle Freising

Hinweis: Mittagessen: Einkehr in eine Wirtschaft in Utting

Workshops

Kurs-Nr. 0060

Buddhistische Liturgie ☸☸

Der Begriff Liturgie (von griechisch λειτουργία *liturgeia* = Tun des Volkes) bezeichnet gewöhnlich gemeinschaftliche Formen religiöser Zeremonien der theistischen Religionen, dabei besonders den Ablauf des Gottesdienstes. In analoger Weise wollen wir uns den traditionellen Formen buddhistischer Liturgie zuwenden und eine Bestands-aufnahme machen. Gleichzeitig wollen wir uns über die Funktion und Absicht der in Asien althergebrachten Formen für Andacht, Lehrvermittlung und Meditation bewußt werden. Darauf basierend sollen Perspektiven für die kulturelle Integration, zeitliche Adaption und evtl. sogar Neuentwicklung von liturgischen Formen für den deutsch-sprachigen Kulturraum aufgetan werden.

Dozent: Bhikkhu Thitadhammo
Termin: Samstag, 7. März
Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr
Ort: Fischergasse 11

Kurs-Nr. 0061

Buddhalob vs. Gotteslob ☸☸

Vergleich buddhistischer und christlicher Andachtsliteratur für die Abhaltung öffentlicher Feiern sowie für die private Frömmigkeitspraxis am Beispiel des thailändischen *Monpithi* มนต์พิธี ,des chinesischen *Fomen risong* 佛門日誦, verschiedener buddhistischer Andachtshefte in englischen und deutschen Editionen sowie dem Gotteslob der christlichen Kirchen in Deutschland.

Dozent: Bhikkhu Thitadhammo
Termin: Samstag, 21. März
Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr
Ort: Fischergasse 11

Sariputta Institut

Buddhistische Bildungsstätte
für Sprachen und Lehrvermittlung

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltung des Sariputta Instituts in Freising verbindlich an. Ich werde die kostenfrei angebotene Veranstaltung regelmäßig besuchen.
Bei Verhinderung kündige ich rechtzeitig meine Abwesenheit an. Sollte ich an der Veranstaltung nicht mehr teilnehmen können, melde ich mich zuvor schriftlich ab.

Name der Veranstaltung: .....

Kurs-Nr.: .....

Teilnahmebeginn ab: .....

Vorname: ..... Nachname: .....

Mitgliedsnummer: ..... (falls vorhanden) oder:

Adresse: .....

.....

Telefon: ..... E-Mail: .....

☐ Ich bin an einer Mitgliedschaft interessiert. Senden Sie mir bitte Informationsmaterial zu.

Datum und Unterschrift: .....

Sariputta Institut

Buddhistische Bildungsstätte
für Sprachen und Lehrvermittlung

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltung des Sariputta Instituts in Freising verbindlich an. Ich werde die kostenfrei angebotene Veranstaltung regelmäßig besuchen.
Bei Verhinderung kündige ich rechtzeitig meine Abwesenheit an. Sollte ich an der Veranstaltung nicht mehr teilnehmen können, melde ich mich zuvor schriftlich ab.

Name der Veranstaltung: .....

Kurs-Nr.: .....

Teilnahmebeginn ab: .....

Vorname: ..... Nachname: .....

Mitgliedsnummer: ..... (falls vorhanden) oder:

Adresse: .....

.....

Telefon: ..... E-Mail: .....

☐ Ich bin an einer Mitgliedschaft interessiert. Senden Sie mir bitte Informationsmaterial zu.

Datum und Unterschrift: .....

Sponsoren

www.pro-Pflege.org

Wenn nicht nur ältere, sondern auch jüngere Menschen pflegebedürftig werden, sind Sie auf Hilfe angewiesen!

Haben Sie Probleme mit der Pflegestufe?

Wir bieten kompetente Beratung und Unterstützung auf pflegerischem Fachgebiet an, wenn

- *eine Pflegestufe, bzw. Pflegegeld oder Pflegesachleistung beantragt werden soll*
- *ein Antrag auf Leistungen aus der Pflegeversicherung abgelehnt wurde*
- *nach einem abgelehnten Widerspruch eine Klage vor dem Sozialgericht angestrebt wird*

Wir stehen Ihnen hilfreich zur Seite, bei der

- *Information über pflegerelevante Verrichtungen, die für die zeitliche Bewertung der Pflegebedürftigkeit anrechenbar sind*
- *Erstellung eines Pflegetagebuches zur Erfassung des tatsächlichen Pflegebedarfs*
- *Erstellung eines individuellen Pflegegutachtens zur Bestimmung der Pflegebedürftigkeit als Widerspruchsbegründung oder zur Vorlage beim Sozialgericht*

Bei Interesse stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Wende & Partner

Prinz-Ludwig-Str. 19

85354 Freising

Telefon: 08161 / 149576

Fax: 08161 / 149580

E-Mail: pro-pflege@web.de

Unterstützung

Es ist uns eine große Freude, unser Kursangebot allen Interessierten kostenlos zugänglich machen zu können. Für unsere Arbeit sowie für Erhalt und Ausbau des Sariputta Instituts sind wir daher auf die großzügige Unterstützung von Spendern angewiesen. Nach buddhistischer Tradition ist die Vermittlung von Wissen ein hohes Gut, und es bringt großen Verdienst, anderen auf diese Weise zu mehr Wohl zu verhelfen und auf lange Sicht zur Minderung von Leiden beizutragen.

Aufbau und Förderung (Sponsoring)

Das Institut kann durch Spender und Sponsoren gefördert werden. Bitte sprechen Sie uns darauf an.

Spendenkonto des Sariputta Instituts

Kontoinhaber:	Buddhistische Gemeinschaft
IBAN:	DE 40 70031000 0001209394
BIC/Swift:	BHLSDEM1XXX
Name der Bank:	Bankhaus Ludwig Sperrer
Verwendungszweck:	Sariputta Institut
	Marienplatz 5-6
	85354 Freising

Anfahrt

Egal ob mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem eigenen Auto – Freising und das Buddhistische Kloster auf dem Domberg und die Zweigstelle in der Fischergasse am Fuße des Dombergs liegen äußerst verkehrsgünstig und sind leicht zu erreichen.

Mit der Bahn: Freising ist Haltepunkt an der Bahnstrecke München – Landshut sowie Endstation der S-Bahn Linie 1. Eine schnelle Anbindung nach München ist durch täglich mehr als 160 Ankünfte und Abfahrten mit Fahrzeiten zwischen 25 Min. und 40 Min. optimal gewährleistet. Das Buddhistische Kloster liegt ca. 10 Minuten Fußweg vom Bahnhof entfernt.

Mit dem Auto: Ebenso leicht kann das Haus mit dem Auto erreicht werden. Freising liegt an der Bundesstrasse **B 11** und ist an die Autobahnen **A 9** München – Nürnberg (Anfahrt von Norden: Ausfahrt Allershausen) und **A 92** München – Deggendorf (Ausfahrt Freising Mitte) angebunden.

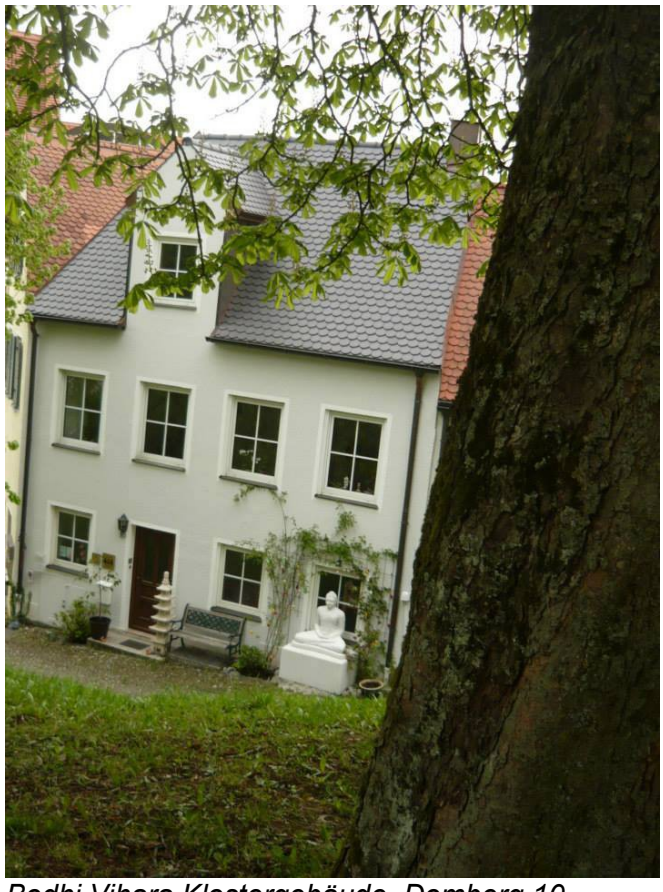
Freising liegt von München ca. 40 km, von Landshut ca. 40 km, von Ingolstadt ca. 60 km und von Augsburg ca. 90 km entfernt.

Folgen Sie innerhalb Freisings der weißen Beschilderung „Domberg“.

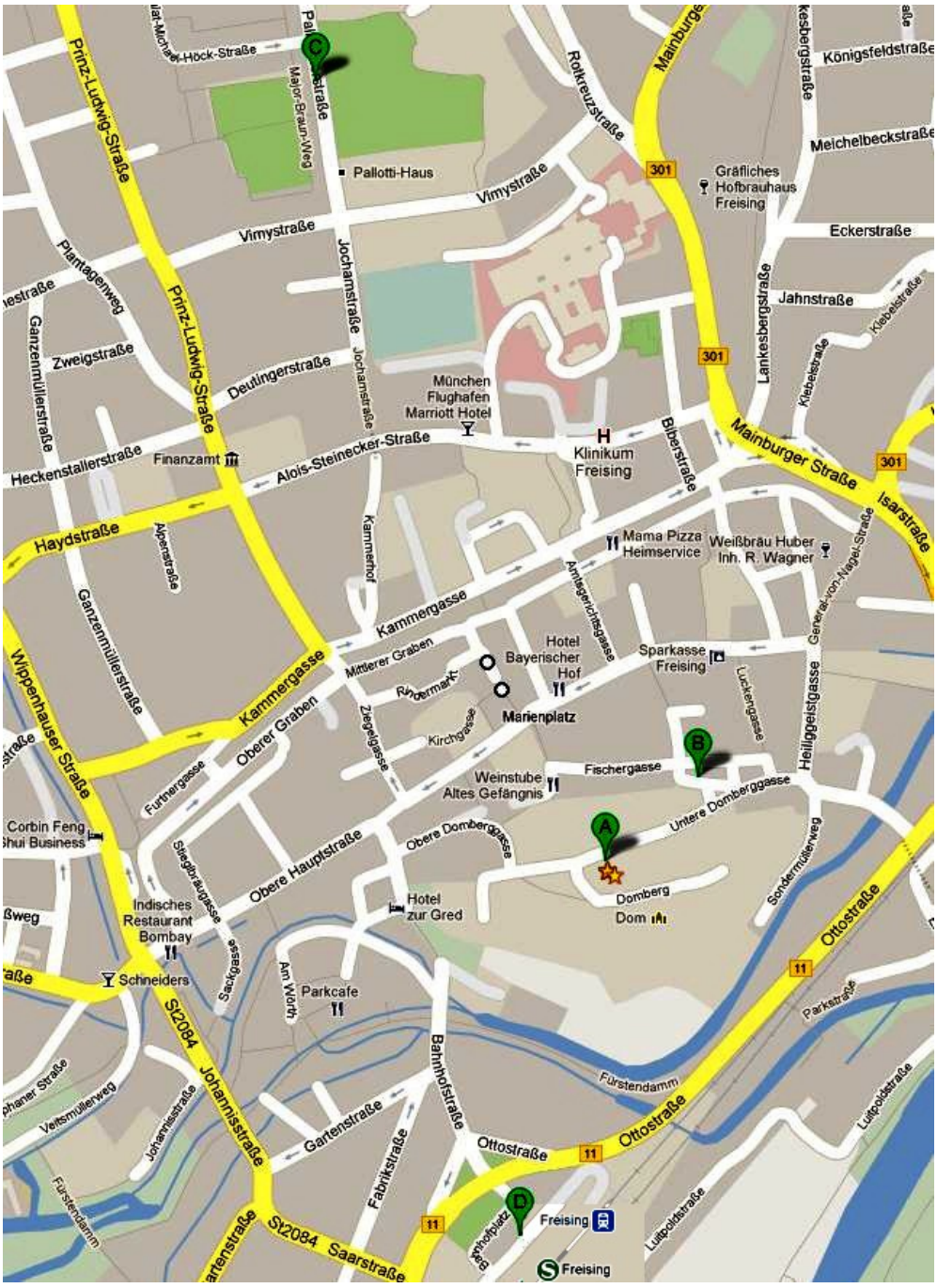
Unterrichtsraum und Bibliothek, Fischergasse 11

Anbindung an den Flughafen:

Der Flughafen München „Franz Josef Strauß“ (MUC) liegt kaum 15 Autominuten entfernt. Von dort besteht eine Busverbindung zum Freisinger Bahnhof (Linie 635).



Bodhi Vihara Klostergebäude, Domberg 10



Veranstaltungsorte:

A) Buddhistisches Kloster Bodhi Vihara
Domberg 10, 85354 Freising

B) Unterrichtsraum und Bibliothek
Fischergasse 11, 85354 Freising
Tel: +49-8161-8628310

C) Vereinsbüro & Küche
Haus der Begegnung (Z. 2.03)
Major-Braun-Weg 12
85354 Freising
Tel: +49-8161-8627310
Fax: +49-8161-8627312
E-mail: info@dhamma.de

& *Raum der Begegnung*
Haus der Vereine (E01 – E03)
Major-Braun-Weg 12,
85354 Freising

D) Bahnhof Freising

SPONSOREN

bushcraft essentials

Wir sind Hersteller hochqualitativer Bushcraft-Produkte. Wir sehen uns als Botschafter für gute, werthaltige und durchdachte Produkte aus lokaler Produktion, die wir zu attraktiven Preisen anbieten.

Clevere Produkte für Outdoor und Bushcraft!
http://www.bushcraft-essentials.com

bushcraft essentials
Althamer Str. 8
D-85435 Erding

Tel: +49-8122-9433871
Fax: +49-8122-9433873

E-Mail: info@bushcraft-essentials.com

Deutsch Sprachkurse, Integrationskurse, Grammatik- und Konversationskurse

Thai Sprachkurse & Kulturunterricht

Anlauf- und Informationsstelle rund um das Leben in Deutschland für Thailänderinnen und Thailänder in München und Umgebung z.B. zu Ausbildung, Gesellschaft etc.

Nachrichtverbreitung für Thailänderinnen und Thailänder in München und Umgebung, Beratung und Unterstützung beim Ausfüllen amtlicher Anträge, Kontaktvermittlung zu Organisationen oder zur Lösung familiärer Probleme.

THAI ASA e.V.
Marbachstr. 16
D-81369 München

Anfragen an: info@thaiasa.org

Website: http://www.thai-asa.de

Mobil: 0151 / 18 65 40 54
Telefon: 089 / 44 23 99 88
Telefax: 089 / 18 92 38 35

Neu: Das Haus der Kinder - BAN DEK
„BAN DEK“ ist eine zweisprachige Kinderbetreuung mit interkulturellem Ansatz.

Buddhistisches Kloster Bodhi Vihara
Bodhi Vihara Buddhist Monastery
วัดโพธิวิหาร เมืองไฟรซิ่งค์
菩提精舍

Domberg 10 & Fischergasse 11, 85354 Freising, Germany

kloster@bodhi-vihara.org
www.bodhi-vihara.org

Sariputta Institut

info@sariputta.de
www.sariputta.de

Buddhistische Gemeinschaft der Lehrnachfolger in Deutschland e.V.

Major-Braun-Weg 12, 85354 Freising, Germany

Tel: +49–8161–8627310
Fax: +49–8161–8627312
info@dhamma.de
www.dhamma.de

Buddhistische Gemeinschaft
der Lehrnachfolger
in Deutschland

Buddhist Association of Dhamma Followers in Germany
ชมรมผู้ตามรอยพระธรรมในประเทศเยอรมัน
ဂျာမနီနိုင်ငံ ဗုဒ္ဓဘာသာလိုက်နာကျင့်သုံးသူများအသင်း
德國佛弟子協會